



SOUL READING

COACHING SESSION

Ablauf eines Soul Reading inkl. Trance-Healing

Trance Healing ist eine Form spiritueller Bewusstseinsarbeit mit Wurzeln im englischen Spiritualismus des 19. Jahrhunderts und gehört zu den ältesten Methoden des geistigen Heilens. In der Sitzung trete ich in einen erweiterten Wahrnehmungszustand (Trance) ein und verbinde mich mit einem höheren Bewusstseinsfeld. Dabei trete ich innerlich zurück, sodass heilende Energie, Informationen und Impulse aus der geistigen Welt zur empfangenden Person fließen können.

Ankommen & Einstimmung

Zu Beginn entsteht ein geschützter, ruhiger Raum, in dem du ankommen und dein Anliegen innerlich ausrichten kannst.

Trance & Energieübertragung

Ich begeben mich in einen Trancezustand und wirke als Medium zwischen geistiger Welt und dir. Die empfangenen hohen Schwingungen werden durch mich als Medium reguliert und in eine für den Menschen gut aufnehmbare Form transformiert und auf dich übertragen. Die Energie wirkt individuell abgestimmt auf deine aktuellen Themen und kann auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene unterstützend wirken.

Die Übertragung erfolgt über das Energiefeld (Aura) und ist unabhängig von Berührung oder räumlicher Nähe.

Schwingungsangleichung & Wirken der Heilenergie

Während der Sitzung findet eine Angleichung der Schwingungen zwischen geistiger Welt, Medium und Klient*in statt. Mit der bewussten Teilnahme erteilt der/die Klient*in der geistigen Welt die Erlaubnis, unterstützend zu wirken – der freie Wille bleibt dabei jederzeit gewahrt.

Integration & Nachgespräch

Nach der Energiearbeit empfangen wir Informationen und Impulse aus dem Energiefeld, die wir gemeinsam besprechen. Du erhältst Orientierung, weiterführende Hinweise sowie alltagstaugliche Impulse zur Integration.

Wirkung & Nachprozess

Viele Menschen berichten im Anschluss von tiefer Entspannung, innerer Ruhe, emotionaler Klärung oder einem Gefühl von Verbundenheit. In den Tagen nach der Sitzung können vorübergehende Entgiftungsreaktionen oder eine kurzfristige Erstverschlimmerung auftreten; diese klingen in der Regel innerhalb weniger Tage ab. Über mehrere Wochen hinweg kann sich ein Prozess der inneren Neuordnung, Erkenntnis und Veränderung entfalten. Viele Menschen beginnen, innere Zusammenhänge klarer zu erkennen, und spüren neue Motivation, ihren Alltag bewusster zu gestalten und unterstützende Gewohnheiten zu entwickeln. Dabei öffnen sich Möglichkeiten für persönliches Wachstum und Veränderung. Ob und wie diese Impulse aufgegriffen werden, liegt im eigenen freien Willen.

Was Trance Healing ist – und was nicht

Trance Healing kann unterstützend auf körperlicher, emotionaler und spiritueller Ebene wirken und dient der Bewusstwerdung sowie der Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Es ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung, stellt keine Diagnose und beinhaltet kein Heilversprechen. Die Teilnahme erfolgt eigenverantwortlich. Bei jeglicher Art meditativer und energetischer Techniken können keine Ansprüche gegen die Coachin geltend gemacht werden und positive Effekte nicht garantiert werden. Während der Session kann es passieren, dass die Klient*innen Dinge sehen, hören oder spüren, die sie bis zu diesem Zeitpunkt so nie erfahren haben. Die Klient*innen müssen vorher sicherstellen, dass sie sich derzeit nicht in einer medikamentösen Behandlung und/oder psychisch instabilen Verfassung befinden, die in einem veränderten körperlichen und/oder geistigen Zustand zum Ausdruck kommen könnte. Diese könnte den energetisierenden Prozess beeinflussen und fälschlicherweise als Effekt der Behandlung aufgefasst werden. Sie unterziehen sich freiwillig dieser Techniken und tragen die volle Verantwortung für alle Effekte.

Frederike Fernández